Утвержден приказом

заведующего Пашутиной С.Н..

от 26.08.2020 № 30 О.Д.

**Режим дня**

**(ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2020– 2021 уч.год**

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы**  **(три)** | **Ранний возраст** | | **Средний возраст** | | **Старший возраст** | |
| **Режимные моменты** | **Ранний**  **возраст**  **(с 1 до 2 лет)** | **Ранний возраста**  **(с 2 до 3 лет)** | **Младшая группа**  **(с 3 до 4 лет)** | **Средняя**  **подгруппа**  **(с 4 до 5 лет)** | **Старшая подгруппа**  **(с 5 до 6 лет)** | **Подготовит.**  **подгруппа**  **(с 6 до 7 лет)** |
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 -8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| ООД  (организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.00  Перерыв  – 20 мин | 9.00 – 10.00  Перерыв  – 15 мин | 9.00 – 10.05  Перерыв  – 10 мин |
| Свободная игровая  деятельность | 9.20 – 9.40 |  |  |  |  |  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.40-11.40  10.30-10.40 | 9.40 – 11.40  10.30-10.40 | 9.40 – 11.50  10.40-10.45 | 10.00 –12.20  10.50-10.55 | 10.00 -12.20  10.50-10.55 | 10.05 – 12.20  10.50 – 10.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 | 11.40 -12.15 | 11.50-12.20 | 12.20-12.50 | 12.20 -12.50 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну,  дневной сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Подготовка к уплотненному полднику, полдник, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы,  индивидуальная работа | 15.15-15.45 | 15.15 –15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-16.00 | 15.00 –16.00 | 15.00 – 16.00 |
| ООД | 16.00 – 16.10 |  |  | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.45-18.00 | 15.45- 18.00 | 15.45 – 18.00 | 16.20-18.00 | 16.25- 18.00 | 16.30 – 18.00 |