Утвержден приказом

заведующего Пашутиной С.Н..

от 26.08.2020 № 30 О.Д.

**Режим дня**

**(ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2020– 2021 уч.год**

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группы** **(три)** | **Ранний возраст** | **Средний возраст** | **Старший возраст** |
| **Режимные моменты** | **Ранний** **возраст****(с 1 до 2 лет)** | **Ранний возраста****(с 2 до 3 лет)** | **Младшая группа****(с 3 до 4 лет)** | **Средняя****подгруппа****(с 4 до 5 лет)** | **Старшая подгруппа****(с 5 до 6 лет)** | **Подготовит.****подгруппа****(с 6 до 7 лет)** |
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.30 -8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| ООД(организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.00Перерыв– 20 мин | 9.00 – 10.00Перерыв– 15 мин | 9.00 – 10.05Перерыв– 10 мин |
| Свободная игроваядеятельность | 9.20 – 9.40 |  |  |  |  |  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулкаПодготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.40-11.4010.30-10.40 | 9.40 – 11.4010.30-10.40 | 9.40 – 11.5010.40-10.45 | 10.00 –12.2010.50-10.55 | 10.00 -12.2010.50-10.55 | 10.05 – 12.2010.50 – 10.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 | 11.40 -12.15 | 11.50-12.20 | 12.20-12.50 | 12.20 -12.50 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Подготовка к уплотненному полднику, полдник, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы,индивидуальная работа | 15.15-15.45 | 15.15 –15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-16.00 | 15.00 –16.00 | 15.00 – 16.00 |
| ООД | 16.00 – 16.10 |  |  | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.45-18.00 | 15.45- 18.00 | 15.45 – 18.00 | 16.20-18.00 | 16.25- 18.00 | 16.30 – 18.00 |