**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 37 Д. СУДИНО»**

**Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2024– 2025уч.год**

**холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы (три)** | Ясельная группа | | **Средняя группа** | **Старшая, подготовительная группа** | | |
| **Режимные моменты** | **ранний возраст**  **(с 1,6 до 2 лет)** | **ранний возраста**  **(с 2 до 3 лет)** | **младшая группа**  **(с 3 до 4 лет)** | **средняя подгруппа**  **(с 4 до 5 лет)** | **старшая подгруппа**  **(с 5 до 6 лет)** | **подготовит.**  **подгруппа**  **(с 6 до 7 лет)** |
| Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.35 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.45 | 8.30 – 8.45 | 8.35 -8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| НОД  (организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 10.00  перерыв – 20 мин | 9.00 – 10.00  перерыв – 15 мин | 9.00 – 10.05  перерыв – 10 мин |
| Свободная игровая деятельность | 9.20 – 9.40 |  |  |  |  |  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 9.40-11.40  10.30-10.40 | 9.40 – 11.40  10.30-10.40 | 9.40 – 11.50  10.40-10.45 | 10.00 –12.20  10.50-10.55 | 10.00 -12.20  10.50-10.55 | 10.05 – 12.20  10.50 – 10.55 |
| Возвращение с прогулки, водныепроцедуры, подготовка к обеду,обед | 11.40-12.15 | 11.40 -12.15 | 11.50-12.20 | 12.20-12.50 | 12.30 -12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.20-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Подготовка к уплотненному полднику, полдник, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы,  индивидуальная работа | 15.15-15.45 | 15.15 –15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-16.00 | 15.00 –16.00 | 15.00 – 16.00 |
| НОД | 16.00 – 16.10 |  |  | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.45-18.00 | 15.45- 18.00 | 15.45 - 18.00 | 16.20-18.00 | 16.25- 18.00 | 16.30 – 18.00 |

**Теплый период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **группы раннего** | **1 младшая**  **группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** |
| Прием и осмотр детей, утренняя  гимнастика, самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20 – 8.50 | 8.20 -8.50 | 8.25-8.45 | 8.35 – 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 8.50-11.30  10.00-10.10 | 8.50 – 11.30  10.00-10.10 | 8.50 – 11.40  10.00-10.10 | 8.45 –11.35  10.00-10.10 | 9.00 -12.25  10.00-10.05 |
| Возвращение с прогулки, водные  процедуры, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.30 -12.30 | 11.40-12.20 | 12.00-12.35 | 12.25 -13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.20-15.00 | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры .Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 15.00-16.10 | 15.00 –16.10 | 15.00-16.10 | 15.00-16.05 | 15.00 –16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-18.00 | 16.50- 18.00 | 16.50- 18.00 | 16.50-18.00 | 15.40- 18.00 |