



Утверждаю:
Заведующая Детским садом № 37 д. Судино
Мауф Г.С. Малявина

Режим дня

(ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2021– 2022 уч.год
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»

Группы (три)	Ранний возраст		Средний возраст		Старший возраст	
	Ранний возраст (с 1 до 2 лет)	Ранний возраста (с 2 до 3 лет)	Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя подгруппа (с 4 до 5 лет)	Старшая подгруппа (с 5 до 6 лет)	Подготовит. подгруппа (с 6 до 7 лет)
Режимные моменты						
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 – 8.45	8.30 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
ООД (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00 Перерыв – 20 мин	9.00 – 10.00 Перерыв – 15 мин	9.00 – 10.05 Перерыв – 10 мин
Свободная игровая деятельность	9.20 – 9.40					

Игры, подготовка к прогулке, прогулка Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-11.40	9.40 – 11.40	9.40 – 11.50	10.00 –12.20	10.00 -12.20	10.05 – 12.20
	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.45	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50 – 10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40 -12.15	11.50-12.20	12.20-12.50	12.20 -12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Подготовка к уплотненному полднику, полдник, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.15-15.45	15.15 –15.45	15.00-15.45	15.00-16.00	15.00 –16.00	15.00 – 16.00
ООД	16.00 – 16.10			16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00	15.45- 18.00	15.45 – 18.00	16.20-18.00	16.25- 18.00	16.30 – 18.00