

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 37 д. Судино»
/Малявина Г.С./



**Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023-2024 уч.год
(Раннего возраста, дети с 1 до 2 лет, холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.30 (60 мин)	Прием и осмотр, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой индивидуальные и подгрупповые дидактические театрализованные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества
8.30-8.45 (15 мин)	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00(15 мин)	Самостоятельная деятельность
ООД 9.00- 9.10 (8-10 мин)– 1 подгруппа 9.10-9.20 (8-10 мин) – 2 подгруппа	Организованная образовательная деятельность
9.20 – 9.40 (20 мин.)	Свободная игровая деятельность
9.40-9.50 (10мин)	Второй завтрак


9.50- 10.40 (50 мин)	Подготовка к прогулке Прогулка: подвижные игры ознакомление с природой, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
10.40 -11.40 (1 час)	Подготовка к прогулке Прогулка: подвижные игры ознакомление с природой, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.40.-12.15 (35 мин)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15 (3 часа)	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.15- 15.30 (15 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.30 – 15.45(15 мин)	Полдник
15.45-16.00(15 мин)	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ
ООД 16.00-16.10 (10 мин)	Организованная образовательная деятельность
16.10- 18.00 (1 час 50 мин)	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой. Труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, физическое развитие в индивидуальной форме, ролевые игры. Уход детей домой

Расписание культурно – досуговой деятельности

10-15 мин. среда	Тематически е развлечения	1 недел я	Театрализованн ые представления, рассказы с музыкальными	2 недел я	Спортивные развлечения , забавы	3 недел я	Игры с пением, инсценирован ие песен	4 недел я
---------------------	---------------------------	-----------	--	-----------	---------------------------------	-----------	--------------------------------------	-----------

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 д. Судино

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 37 д. Судино
/Малявина Г.С./



Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023-2024 уч. год
(Раннего возраста, дети с 1 до 2 лет, теплый период года)

Время	Режимные моменты
7.45-8.30 (45 мин)	Прием и осмотр, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой индивидуальные и подгрупповые дидактические театрализованные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества
8.30-8.45 (15 мин)	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00 (15 мин)	Самостоятельная деятельность
9.00-10.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке Прогулка: ознакомление с природой - наблюдения, ролевые игры, дидактические игры, беседа с детьми, самостоятельная деятельность, подвижные игры
10.30- 10.40 (10мин)	Второй завтрак
10.40 -11.40 (1час)	Подготовка к прогулке Прогулка: подвижные игры ознакомление с природой, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.40.-12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к

(35 мин)	обеду. Обед							
12.15-15.15 (3 часа)	Подготовка ко сну. Дневной сон							
15.15- 15.30 (15 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность							
15.30 – 15.45 (15 мин)	Полдник							
15.45-16.00 (15 мин)	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ							
16.00- 17.45 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке. Прогулка: ознакомление с природой. Труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, физическое развитие в индивидуальной форме, ролевые игры. Уход детей домой							
Расписание культурно – досуговой деятельности								
10-15 мин. среда	Тематические развлечения	1 неделя	Театрализованные представления, рассказы с музыкальными иллюстрациями	2 неделя	Спортивные развлечения, забавы	3 неделя	Игры с пением, инсценированные песни	4 неделя
15-20 мин.	Праздники (тематические, календарные) 1 раз в месяц							

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Д/с № 37 д. Судино»
/Малявина Г.С./



Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023-2024 учебный год
(подгруппа раннего возраста, дети с 2 до 3 лет, холодный период)

Время	Режимные моменты
7.30-8.30 (60 мин)	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, театрализованные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, самостоятельная деятельность
8.30-8.45 (15 мин)	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00 (15 мин)	Игры детей
9.00 -9.40 (40 мин)	Непосредственно организованная образовательная деятельность 9.00- 9.10 между НОД перерыв 10мин 9.20 -9.40 по подгруппам по 10 мин
9.40-9.50(10 мин)	Второй завтрак
9.50-11.40(1 час 50 мин)	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.40 -11.55 (15 мин)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду,

11.55-12.15(20 мин)	Обед
12.15-15.15(3часа)	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.15- 15.30 (10 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.30 – 15.45 (15 мин)	Полдник
15.45. – 16.10. (25 мин)	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ, чтение художественной литературы
16.10-18.00 (1 час 50 мин)	Подготовка к прогулке Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность физическое развитие в индивидуальной форме, ролевые игры. Уход детей домой

Расписание культурно – досуговой деятельности

10-15 мин. Пятница	Тематические развлечения.	1 неделя	Театрализованные представления, рассказы с музыкальными иллюстрациями	2 неделя	Спортивные развлечения, забавы	3 неделя	Игры с пением, инсценирование песен	4 неделя
15-20 мин.	Праздники (тематические, календарные) 1 раз в месяц							

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 д. Судино

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ № 37 д. Судино

д. Судино /Малявина Г.С./



Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023-2024 учебный год

(подгруппа раннего возраста, дети с 2 до 3 лет, теплый период)

Время	Режимные моменты
7.45-8.30 (45 мин)	Прием детей, утренняя гимнастика, беседы с детьми, ознакомление с природой, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, театрализованные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, самостоятельная деятельность
8.30-8.45 (15 мин)	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00 (15 мин)	Игры детей
9.00-10.30 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
10.30-10.40 (10 мин)	Второй завтрак
10.40 -11.40 (1 час)	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, ознакомление с природой, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
11.40 -11.55 (15 мин)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду,
11.55-12.15 (20 мин)	Обед

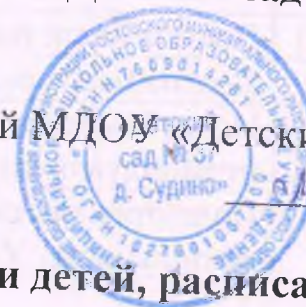
12.15-15.15 (3 часа)	Подготовка ко сну. Дневной сон							
15.15- 15.30 (10 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность							
15.30 – 15.45 (15 мин)	Полдник							
15.45-17.45 (2 часа)	Подготовка к прогулке Прогулка: ознакомление с природой, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность физическое развитие в индивидуальной форме, ролевые игры. Уход детей домой							
Расписание культурно – досуговой деятельности								
10-15 мин. Пятница	Тематические развлечения.	1 неделя	Театрализованные представления, рассказы с музыкальными иллюстрациями	2 неделя	Спортивные развлечения, забавы	3 неделя	Игры с пением, инсценирование песен	4 неделя
15-20 мин.	Праздники (тематические, календарные) 1 раз в месяц							

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 37 д. Судино»

УТВЕРЖДАЮ:

/Малявина Г.С./



Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023-2024 учебный год

(Младший возраст, дети с 3 до 4 лет, холодный период)

Время	Режимные моменты
7.30-8.30 (1 час)	Прием детей в группе, утренняя гимнастика, беседы с детьми наблюдения в природном уголке, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества
8.30-8.50 (20 мин)	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 -9.00(10 мин)	Подготовка к образовательной деятельности
9.00. - 9.40(40 мин)- перерыв 10мин	1 НОД 9.00-9.15 2 НОД 9.25-9.40
9.40-9.50 (10мин)	Второй завтрак
9.50-11.55 (1 час 05 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные игры, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, дидактические игры, беседы с детьми.
11.50-12.00(10мин)	Возвращение с прогулки, личная гигиена
12.00-12.20(20 мин)	Обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон

(2 часа 40мин)									
15.00-15.25 (25 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна								
15.25-15.50(25 мин)	Подготовка к полднику, полдник								
15.50-16.30 (25 мин)	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ								
16.30-18.00 (1 час 30 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой								
Расписание культурно – досуговой деятельности									
15-20 мин. Четверг	<table border="1"> <tr> <td>Тематическое развлечения</td> <td>1 неделя</td> <td>Театрализованн ые представления</td> <td>2 недел я</td> <td>Музыкально – литературны е развлечения</td> <td>3 недел я</td> <td>Спортивн ые развлечен ия, забавы, фокусы</td> <td>4 недел я</td> </tr> </table>	Тематическое развлечения	1 неделя	Театрализованн ые представления	2 недел я	Музыкально – литературны е развлечения	3 недел я	Спортивн ые развлечен ия, забавы, фокусы	4 недел я
Тематическое развлечения	1 неделя	Театрализованн ые представления	2 недел я	Музыкально – литературны е развлечения	3 недел я	Спортивн ые развлечен ия, забавы, фокусы	4 недел я		
20-30м..	Праздники (календарные, знаменательных дат) 1 раз в месяц								

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 37 д. Судино»
/Малявина Г.С./



УТВЕРЖДАЮ:

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)
2023-2024 учебный год

(Старший возраст, дети с 4 до 5 лет, холодный период)

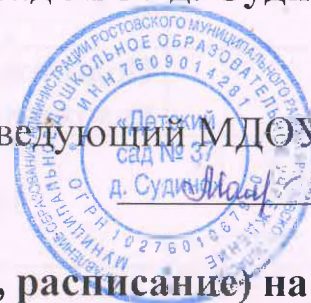
Время	Содержание образовательной деятельности (ОО), виды деятельности
7.30-8.30 (1 час)	Прием детей в группе, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, свободные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, подготовка к завтраку, а со второй половины учебного года дежурство по столовой
8.30-8.50 (20 мин)	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 -9.00 (10 мин)	Подготовка к образовательной деятельности, игры детей
9.00-10.00 (60 мин)	1.НОД 9.00-9.20 2.НОД 9.40-10.00
Перерыв 20 мин	
10.00 – 10.10 (10 мин)	Второй завтрак
10.10 – 12.05 (1 час 55 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры, наблюдение в природе, ролевые игры, физическое развитие в индивидуальной форме, беседа с детьми, самостоятельная деятельность

15.15-15.35 (20 мин)	Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.00 (25 мин)	Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя
16.00-17.45 (1 час 45 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: труд, подвижные игры, наблюдения, чтение художественной литературы. Уход детей домой
Расписание культурно – досуговой деятельности	
20-30м..	Праздники (календарные), развлечения, спортивные досуги - 1 раз в месяц

12.05-12.20 (15 мин)	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, со второй половины учебного года дежурство по столовой							
12.20-12.50 (30 мин)	Обед							
12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	Подготовка ко сну. Дневной сон							
15.00- 15.25 (25 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия							
15.25 – 15.50 (25 мин)	Подготовка к полднику, полдник							
15.45-16.25 (25 мин)	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ, НОД							
16.25-18.00 (1 час 35 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры самостоятельная деятельность, физическое развитие в индивидуальной форме, ролевые игры. Уход детей домой.							
Расписание культурно – досуговой деятельности								
15-20 мин. Среда	Тематические развлечения, концерты	1 неделя	Театрализованные представления	2 недел я	Русское народное творчество	3 недел я	Спортивные развлечения, забавы, фокусы	4 недел я
20-30 мин.	Праздники (календарные, знаменательные даты) 1 раз в месяц							

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 д. Судино

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 37 д. Судино
/Малявина Г.С./



Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023-2024 у.г.

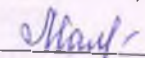
(Младший возраст, дети с 3 до 4 лет, теплый период)

Время	Режимные моменты
7.45-8.20 (35 мин)	Прием детей на участке (в группе), осмотр, игры.
8.20-8.30 (10 мин)	Утренняя гимнастика
8.30 -8.50 (20 мин)	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50. - 9.20 (30 мин)	Игры
9.20-10.00 (40 минут)	Подготовка к прогулке, прогулка, НОД, наблюдения, игры
10.00-10.05 (5 мин)	Второй завтрак
10.05-12.00 (1 час 55 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение подвижные игры, ролевые игры, дидактические игры.
12.00-12.10 (10 мин)	Возвращение с прогулки, личная гигиена
12.10-12.30 (20 мин)	Обед
12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15 (15 мин)	Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 37 д. Судино»

УТВЕРЖДАЮ:

 /Малявина Г.С./



Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)
на 2023-2024 учебный год

(Старшая подготовительная группа, дети с 5 до 7 лет, холодный период)

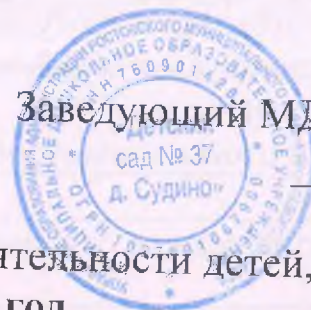
Время	Режимные моменты
7.30-8.30 (1 час)	Прием детей в группе: утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке: индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, свободные игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества
8.30- 8.50 (20мин)	Подготовка к завтраку дежурство по столовой, завтрак
8.50 – 9.00 (10 мин)	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00- 10.50 Перерыв 15 мин	Образовательная деятельность согласно расписанию НОД
10.00-10.10 (10 мин)	Второй завтрак
10.50-12.30(1час 40мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры наблюдение в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движения, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
12.20-12.30 (10 мин)	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед дежурство по столовой

12.30-12.50 (20мин)	Обед
12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.25 (25 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику
15.25 – 15.40 (15мин)	Полдник
15.40- 16.00 (25мин)	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОО хозяйственно – бытовой труд, развитие детского творчества.
16.00-16.25 (25 мин)	НОД согласно расписанию
16.25 -18.00 (1 час 35 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений, ролевые игры,

Расписание культурно – досуговой деятельности

25-30 мин. Пятница	Тематические, музыкально – литературные развлечения	1 неделя	Театрализован ные представления , КВН, викторины.	2 неделя	Спортивные развлечения	3 недел я	Русское народное тв-во, концерты , забавы	4 неделя
30-40 мин.	Праздники (календарные, знаменательных дат) 1 раз в месяц							

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37 д. Судино»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Д/с № 37 д. Судино»

Маш /Малявина Г.С./

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание)
на 2023-2024 учебный год

(Подготовительная подгруппа, дети с 6 до 7 лет, холодный период)

Время	Режимные моменты
7.45-8.30 (45 мин)	Прием детей в группе: утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке: индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, свободные игры, чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества
8.30- 8.50 (20 мин)	Подготовка к завтраку дежурство по столовой, завтрак
8.50 – 9.00 (10 мин)	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00- 10.05 Перерыв 10 мин	Образовательная деятельность согласно расписанию НОД 9.00-9.30 (30 минут) 9.40.-10.05 (25 минут)
10.05-10.50 (10 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры наблюдение в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движения, беседа с детьми, самостоятельная деятельность

10.50.-10.55 (5 мин.)	Второй завтрак
10.55-12.20 (1 час.25 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: подвижные игры наблюдение в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движения, беседа с детьми, самостоятельная деятельность
12.20-12.30 (10 мин)	Подготовка к обеду, обед дежурство по столовой
12.30-12.50 (20мин)	Обед
12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.30 (30 мин)	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику
15.30 – 15.45 (15мин)	Полдник
15.45- 16.00 (25мин)	Свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по заданию специалиста ДОУ хозяйственно – бытовой труд, развитие детского творчества.
16.00-16.30 (30 мин)	НОД согласно расписанию
16.30-17.45 (1 час 15 мин)	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по развитию движений, ролевые игры,

Расписание культурно – досуговой деятельности

30-35 мин. Пятница	Тематические, музыкально – литературные развлечения	1 неделя	Театрализован ные представления , КВН, викторины.	2 неделя	Спортивные развлечения	3 недел я	Русское народное тв-во, концерты , забавы	4 неделя
---------------------------------	--	-------------	---	-------------	---------------------------	-----------------	---	-------------