



Мауф. Мамыкина. Д.С.

Приложение № 7
Режимы дня ДОО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 37 Д. СУДИНО»

Режим дня (ежедневная организация жизни и деятельности детей, расписание) на 2023– 2024 уч.год
холодный период года

Группы (три)	Ясельная группа		Средняя группа	Старшая, подготовительная группа		
	ранний возраст (с 1,6 до 2 лет)	ранний возраста (с 2 до 3 лет)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя подгруппа (с 4 до 5 лет)	старшая подгруппа (с 5 до 6 лет)	подготовит. подгруппа (с 6 до 7 лет)
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.20	7.30 – 8.35	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45	8.30 – 8.45	8.35 -8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00 перерыв – 20 мин	9.00 – 10.00 перерыв – 15 мин	9.00 – 10.05 перерыв – 10 мин
Свободная игровая деятельность	9.20 – 9.40					

Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.40 – 11.40	9.40 – 11.50	10.00 – 12.20	10.00 -12.20	10.05 – 12.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.45	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50 – 10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.15	11.40 -12.15	11.50-12.20	12.20-12.50	12.30 -12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры. Подготовка к уплотненному полднику, полдник, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.15-15.45	15.15 –15.45	15.00-15.45	15.00-16.00	15.00 –16.00	15.00 – 16.00
НОД	16.00 – 16.10			16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00	15.45- 18.00	15.45 - 18.00	16.20-18.00	16.25- 18.00	16.30 – 18.00

Теплый период

Режимные моменты	группы раннего	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая. Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20 – 8.50	8.20 -8.50	8.25-8.45	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50-11.30	8.50 – 11.30	8.50 – 11.40	8.45 –11.35	9.00 -12.25
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30 -12.30	11.40-12.20	12.00-12.35	2.25 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры .Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00-16.10	15.00 –16.10	15.00-16.10	15.00-16.05	15.00 –16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.50- 18.00	16.50- 18.00	16.50-18.00	15.40- 18.00